

Was ist Reiki?

Reiki ist ein Wort aus der japanischen Sprache und bedeutet universelle bzw. spirituelle Lebensenergie, die auf der körperlichen, psychischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene des Körpers und des Geistes wirkt. Es ist eine sanfte, ganzheitliche alternative Therapieform, ein System natürlicher Heilung und Persönlichkeitsarbeit, die man auf sich selbst wie auch auf andere anwenden kann.

Geschichte von Reiki:

Heilungen und Heilbehandlungen durch das Auflegen der Hände sind bereits seit vielen Jahrhunderten aus vielen Ländern, Religionen und Kulturen unter vielen verschiedenen Namen bekannt. Ihnen gemeinsam ist die Nutzung einer universellen spirituellen Energie, die in allen lebenden Wesen und Organismen vorhanden ist. In Japan wird diese Kraft "Ki", in China "Chi", in Indien "Prana" genannt.

Mikao Usui (Japan), der Gründer und Entwickler von Reiki, war sehr an Medizin, Esoterik, Religion, Meditation und Spiritualität interessiert und praktizierte intensiv. Auf seinen Reisen in verschiedene Länder lernte er unterschiedliche Systeme kennen. Während einer 21-tägigen Fasten-Meditation auf dem Berg Kuruma in Japan (1914) empfing Mikao Usui die Reiki Energie, die es ihm ermöglichte diese zum Zwecke der Heilung zu nutzen und diese Möglichkeit an andere Menschen weiterzugeben.

Danach behandelte er viele Menschen hauptsächlich auf der körperlichen Ebene mit Reiki bis er dabei feststellte, dass auf der mentalen, spirituellen Ebene eine noch tiefere anhaltendere Heilung möglich ist. Er verfeinerte, erweiterte und systematisierte dieses System. Er begann es anderen Menschen zu lehren. Am 9.3.1926 starb Mikao Usui im Alter von 61 Jahren.

In den Westen gelangte das Wissen zu Reiki hauptsächlich durch Chujiro Hajashi und Hawayo Takata. Hier entwickelten sich im Laufe der Jahre unterschiedliche Systeme, die aber letztendlich alle auf den Gründer Mikao Usui zurückgehen.

Reiki Einstimmung / Kraftübertragung / Einweihung:

Die Reiki-Fähigkeiten kann durch einen Reiki-Lehrer in Form einer Einweihung weitergegeben werden. Dabei wird der bereits vorhandene innere "Energiekanal" geöffnet bzw. gereinigt und der Energiefluss intensiviert. Dadurch werden Blockaden gelöst und Heilung gefördert.

Ist dieser Kanal aktiviert, kann Reiki zur Selbstbehandlung wie auch zur Behandlung anderer durch Handauflegen genutzt werden. Der Behandler ist dabei nur ein Kanal für diese spirituelle, universelle Energie die dabei durch seine Hände fließt. Es wird nicht die eigene Lebensenergie verwendet.

Ausbildung:

In den Ausbildungen werden die verschiedenen Handpositionen auf dem eigenen Körper bzw. auf dem Körper des Behandelten erlernt und geübt. Die Möglichkeiten und auch die Grenzen im Umgang mit Reiki werden aufgezeigt und besprochen. (siehe Pflichthinweis)

In den Graden 2 und 3 kommen noch Symbole und Mantras hinzu, die die Arbeit mit Reiki ergänzen und erweitern.

Was ist durch Reiki möglich:

- Aktivierung und Förderung der Selbstheilungskräfte
- Ergänzung zu anderen Therapien und Behandlungen
- Stressabbau und Harmonisierung des Alltags
- Linderung psychosomatischer Beschwerden

Reiki - Informationen

- Entspannung und Wohlbefinden
- Schmerzlinderung und Beschleunigung von Heilungsprozessen
- Regulierung von Stoffwechsel und Hormonhaushalt
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- Mehr Konzentration und Lernfähigkeit

Die 5 einfachen Lebensregeln von Mikao Usui:

Diese unterstützen die innere geistige Haltung und die Reiki-Lehre.
Hier in der gekürzten Form:

- Sorge Dich nicht
- Ärgere Dich nicht
- Sei Dankbar
- Arbeite an Deinem Karma
- Sei nett zu anderen

Ausblick:

Jeder Mensch kann grundsätzlich nach einer entsprechenden Einweihung Reiki-Kanal sein und mit dieser spirituellen Energie umgehen. Es ist nicht notwendig an irgendetwas zu glauben damit es "funktioniert". Ein offenes Herz und die Bereitschaft sich darauf einzulassen reicht aus. Da wir alle individuell und unterschiedlich sind, werden sich die Auswirkungen auch sehr unterschiedlich zeigen. Häufiges Üben und Anwenden intensiviert den Energiefluss und die entsprechenden Wirkungen.

Viele weitere Informationen finden Sie in diversen Büchern und im Internet.

Web-Empfehlung:

<http://reiki.michael-gippert.de>

Pflicht-Hinweis:

Reiki ist kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Heil-Behandlung durch staatlich zugelassene Heilpraktiker, Mediziner oder andere Therapeuten. Es ist dazu aber oft eine hilfreiche Ergänzung. Die Worte "Heilung", "Gesundheit" und "Behandlung" hier in diesem Dokument und auf diesen Internet-Seiten beziehen sich nur auf Heilungsmethoden der spirituellen Art (geistiges Heilen) zur Aktivierung und Förderung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Heilkunde im gesetzlichen Sinne wird nicht ausgeübt. Es werden keine Diagnosen erstellt oder medizinische Geräte benutzt. Irgendwelche Medikamente werden weder benutzt noch empfohlen. Heilungsversprechen werden nicht abgegeben.

Michael Gippert, 53506 Heckenbach - Beilstein, Eifel, Rheinland-Pfalz.

Die Reiki-Energie konnte bisher streng wissenschaftlich nicht gemessen werden. Klinischen Studien über die Wirksamkeit von Reiki im Hinblick auf die Heilung von Krankheiten reichten bisher nicht aus um wissenschaftlich als medizinische Heilmethode in unserem Gesundheitssystem anerkannt zu werden.