

Was ist NLP ?

NLP heißt **Neuro Linguistisches Programmieren** und bietet pragmatische Modelle menschlicher Wahrnehmung, effektiver Kommunikation und effizientem Denken und Handeln.

Neurologie - Die Sinne - Wahrnehmung
Linguistik - Die Sprache - Kommunikation
Programme - Das Verhalten - Veränderung

Es ist das Erforschen und Benutzen dessen was den Unterschied ausmacht zwischen dem Hervorragenden und dem Durchschnittlichen.

Woher kommt NLP ?

NLP wurde in den 70er Jahren von dem Mathematiker und Psychologen **Richard Bandler** und dem Linguistik-Professor **John Grinder** entwickelt und erforscht. Die Erkenntnisse dazu entstanden aus Beobachtung und Analyse besonders erfolgreicher Therapeuten wie **Fritz Pearls**, **Virginia Satir**, **Milton Erickson** und dem Kommunikationswissenschaftler **Gregory Bateson**. Sie entwickelten Modelle erfolgreicher Veränderungsarbeit, die in der Praxis funktionieren und die anderen Menschen beigebracht werden können.

Vorannahmen von NLP ?

- Jeder Mensch ist einzigartig und hat sein eigenes Modell der Welt
- Es gibt kein falsches oder richtiges Modell der Welt
- Kontakt heißt, Menschen in ihrem Modell der Welt zu begegnen
- Zielorientierung ist wirksamer als Problemorientierung
- Jeder hat seine Lösungen bereits in sich
- Hinter jedem Verhalten steckt eine positive Absicht
- Jedes Verhalten ist in irgendeinem Kontext sinnvoll
- Es gibt keine Fehler sondern nur Ergebnisse
- Es gibt nichts was an sich gut oder schlecht wäre, nur das Denken macht es so
- Man kann die Art verändern wie man denkt
- Wenn wir die Welt verändern wollen, müssen wir zuerst uns selbst verändern

Was kann man mit NLP tun ?

- Wahrnehmung verbessern
- Kommunikation verbessern
- Ziele definieren und erreichen
- Lösungen finden, Probleme bearbeiten
- Unerwünschtes Verhalten ändern
- Einsschränkungen identifizieren und auflösen
- Wahlmöglichkeiten schaffen und erweitern
- Informationen sammeln, diese strukturieren, daraus Strategien entwickeln
- Ermitteln was funktioniert und es wiederholbar machen

Wer braucht NLP ?

- Menschen die mehr Lebensqualität und Lebensfreude haben wollen.
- Menschen die ihre eigenen Ziele im Leben erreichen wollen
- Menschen die bessere Entscheidungen treffen wollen
- Menschen die Erfolg im Beruf und im Privatleben haben wollen
- Menschen die im Verkauf oder in der Beratung tätig sind
- Menschen in Gesundheits- oder Pflegeberufen
- Schüler, Studenten die ihre Lernfähigkeit verbessern wollen
- Eltern die überzeugender sein wollen als der Drogen-Dealer an der Ecke
- Kommunikatoren wie Manager, Trainer, Coaches, Pädagogen, Psychologen, Erzieher
- Menschen die andere verstehen wollen
- Menschen die von anderen verstanden werden wollen
- Menschen die ein zufriedenes und erfülltes Leben wollen
- Menschen die ihr Potenzial erweitern wollen
- Menschen die sich verändern wollen
- Menschen die klare Anweisungen geben wollen
- Menschen die überdurchschnittliche Ergebnisse erzielen wollen

Wozu Gehören Sie ?

Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit, um herauszufinden:

- was Sie **sein** wollen
- **tun** wollen
- **erreichen** wollen
- **weitergeben** wollen.

Es könnte vielleicht die wertvollste Stunde Ihres Lebens werden.

Gewinnen fängt an mit beginnen.

Michael Gippert

Nur wenn Du weißt was Du tust und wie Du es tust, kannst Du es ändern