

## **Aus Wünschen werden selbst erreichbare Ziele**

### **Die eigene Zukunft aktiv gestalten**

Persönliche Ziele sind der Antrieb für ein erfolgreiches, glückliches und zufriedenes Leben. Nur wer seine Wünsche und Ziele genau kennt und die Wege dorthin ständig überprüft, dem wird es möglich sein, sie zu erreichen. **Denn ohne Ziel ist kein Weg der richtige.**

In diesem Kurs konkretisieren Sie für sich persönlich mit Hilfe der Seminarunterlagen Ihre Wünsche aus den Bereichen Beruf, Freizeit, Partnerschaft, Familie, Hobby, Sport, Aus- und Weiterbildung. Diese formulieren Sie für sich in selbst erreichbare und erstrebenswerte Ziele, damit Sie diese sicher erreichen werden.

Hierzu erlernen Sie einige erfolgreiche Methoden und praxiserprobte Modelle aus dem NLP und der aktuellen Psychologie. Ihre persönlichen Ziele und die Wege dorthin exakt zu bestimmen sind die Voraussetzung um Ziele sicher zu erreichen. Effektive Motivationsstrategien helfen dabei in Richtung Ziel in Bewegung zu bleiben.

Bereits gemachte Erfahrungen und Erfolge werden Sie so für Ihre zukünftigen Ziele erweitern, damit Sie ein größeres Potenzial an Verhaltensweisen und neue Anwendungsmöglichkeiten zur Verfügung haben.

**Wer selbst keine Ziele hat, arbeitet automatisch für die Ziele anderer.**

**Zeit:** 1 x Samstag 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung